

# Lapalissades

Scarpatetti's Truisms\*

1. *Il n'y a rien qui ne porte rien, et rien qui ne coûte rien.*
2. *On ne sait jamais si quelque chose est fonctionnel avant de l'avoir essayé.*
3. *Il existe toujours plus q'une seule possibilité.*
4. *On peut désirer quelque chose et en même temps la craindre.*
5. *«Bon» ou «mauvais» en soi n'existe pas.  
Une chose est considérée comme «bonne» ou «mauvaise» en fonction de*
  - a) *son dosage et*
  - b) *le contexte.*
6. *Connaître nos forces nous aide à traiter avec nos faiblesses.*
7. *Il n'existe rien que l'homme ne saurait pas abuser.*
8. *Des limites restreignent ; des limites protègent.*
9. *Même la journée la plus longue et la plus lugubre ne peut durer plus de 24 heures.*
10. *Chaque introspection réelle se manifeste par un comportement modifié.*